



フレイル・
オーラルフレイルって
何だろう？

健康長寿 “フレイル(虚弱)”予防

プログラム

座長 **飯島 勝矢** 第5回日本サルコペニア・フレイル学会大会 会長
東京大学高齢社会総合研究機構 教授

演者 ① **なぜ老いる？ならば上手に老いるには — 「フレイル」って何？**

飯島 勝矢 会長

② **栄養(食)しっかり フレイル予防!**

吉村 芳弘 先生 熊本リハビリテーション病院
リハビリテーション科・副部長

③ **オーラルフレイル予防でいつまでも生き生きと!**

平野 浩彦 先生 東京都健康長寿医療センター
歯科口腔外科

④ **ロコモ予防でフレイル対策**

吉村 典子 先生 東京大学医学部附属病院
22世紀医療センターロコモ予防学講座

⑤ **やってみよう! 「フレイルチェック」**

高橋 競 先生 東京大学高齢社会総合研究機構

● **質疑応答**

2018年
11/11日
13:20~14:50

参加無料
事前参加登録制

詳しくは裏面申込方法をご確認ください。

会場

ソラシティカンファレンスセンター1階
「Room C」(第2会場)

101-0062 東京都千代田区神田駿河台4-6
◇JR中央線・総武線「御茶ノ水」駅 聖橋口から 徒歩1分
◇東京メトロ千代田線「新御茶ノ水」駅 B2出口【直結】