

# 第5回日本サルコペニア・フレイル学会大会

11月10日(土)【大会1日目】

	第1会場(2階 ソラシティホール)	第2会場(1階 Room C)	第3会場(1階 Room B)	ポスター会場(2階 ES ロビー)
8:00				
9:00				
10:00	<p>開会式(9:55~10:00)</p> <p>シンポジウム1 (10:00~11:30) 筋肉、運動機能評価の最前線 座長: 飯島勝矢 吉村典子 演者: 山田陽介 大藏倫博 田中友規 共催: (株)タニタ</p>	<p>シンポジウム2 (10:00~11:30) サルコペニア・フレイルの 基礎研究はここまで来た 座長: 重本和宏 演者: 重本和宏 植木浩二郎 佐久間邦弘 葛谷雅文</p>		<p>ポスター貼付 (10:00~12:00)</p>
11:00	<p>大会長講演(11:30~11:50) 演者: 飯島勝矢、座長: 荒井秀典</p>			
12:00	<p>ランチョンセミナー1(12:00~12:50) オーラルフレイル解消による QOL向上への取り組み 演者: 平野浩彦、座長: 弘中祥司 共催: (株)クリニコ</p>	<p>ランチョンセミナー2(12:00~12:50) サルコペニアとリハビリテーション栄養 —中鎖脂肪酸の臨床応用 演者: 吉村芳弘、座長: 若林秀隆 共催: 日清オイリオグループ(株)</p>	<p>ランチョンセミナー3(12:00~12:50) サルコペニア・フレイルに必要な予防対策 —運動と栄養ケアの視点から— 演者: 鈴木隆雄、座長: 荒井秀典 共催: (株)大塚製薬工場</p>	
13:00	<p>総会 (13:00~13:30)</p>			
14:00	<p>シンポジウム3 (13:40~15:10) フレイル予防研究から 地域に根差した活動への展開 座長: 鈴木隆雄、下方浩史 演者: 島田裕之、金 憲経 飯島勝矢、荒井秀典</p>	<p>シンポジウム4 (13:40~15:10) 二次性サルコペニアをどう防ぐか 座長: 若林秀隆 吉村芳弘 演者: 鈴木規雄 永野彩乃 上島順子 前田圭介</p>	<p>Meet the Expert 1(13:40~14:20) 栄養とサルコペニア・寿命/生命予後 との係り—特にたんぱく質摂取量の問題 演者: 葛谷雅文</p>	<p>ポスター発表 (14:10~15:00) P1-1~P1-60</p>
15:00				
16:00	<p>シンポジウム5 (15:20~17:10) サルコペニア・フレイルの診療 ガイドラインからの展望 座長: 荒井秀典 小川純人 演者: 牧迫飛雄馬 田中友規 佐竹昭介 蘭牟田洋美 神崎恒一</p>	<p>合同シンポジウム(日本体力医学会) (15:20~16:50) 体力医学による疫学研究・介入研究・ トレーニング研究・基礎研究と サルコペニア・フレイル 座長: 真田樹義、石井好二郎 演者: 岸本裕歩、原田和弘 渡邊裕也、小笠原理紀</p>	<p>Meet the Expert 2 (15:20~16:00) サルコペニアと動脈硬化 演者: 小原克彦</p>	
17:00			<p>Meet the Expert 3(16:10~16:50) フレイルと骨粗鬆症性脆弱骨折予防 で百寿をめざす 演者: 遠藤直人</p>	<p>ポスター撤去 (17:00~17:30)</p>
	懇親会(17:45~19:45) 東京ガーデンパレス 2階「高千穂」			

# タイムスケジュール

11月11日(日)【大会2日目】				
	第1会場(2階 ソラシティホール)	第2会場(1階 Room C)	第3会場(1階 Room B)	ポスター会場(2階 ES ロビー)
8:00				
		モーニングセッション1(8:10~8:55) 心理フレイルと漢方 演者:服部英幸、座長:荒井秀典 共催:(株)ツムラ	モーニングセッション2(8:10~8:50) 高齢者のフレイル予防ーアスタキサンチンの可能性ー 演者:神崎恒一、座長:飯島勝矢 共催:アスタリアル(株)	
9:00	シンポジウム6 (9:00~10:30) 栄養の視点からみた サルコペニア・フレイル対策 座長:吉村芳弘、木下かほり 演者:佐藤隆一郎、本川佳子 西岡心大、若林秀隆	優秀演題セッション (9:00~11:30) O-1~O-10 座長:樂木宏実、神崎恒一	シンポジウム7 (9:00~10:30) ロコモ研究最前線 座長:遠藤直人、田中 栄 演者:吉村典子、緒方 徹 今釜史郎、石橋英明 共催:第一三共(株)	ポスター貼付 (9:00~11:00)
10:00				
	新制度紹介(10:35~11:05) サルコペニア・フレイル指導士とは? 演者:佐竹昭介		シンポジウム8 (10:40~12:10) オーラルフレイルの国民への周知: 新病名口腔機能低下症から見えてきたこと 座長:水口俊介、平野浩彦 演者:水口俊介、小嶺祐子 木下かほり、渡邊 裕 共催:サンスター(株)	
11:00	特別講演 (11:10~12:10) フレイル予防の課題と展望 演者:鳥羽研二、座長:飯島勝矢			
12:00				
	ランチョンセミナー4(12:20~13:10) フレイルと人參養榮湯 ー健康長寿に向けてー 演者:乾 明夫、座長:杉本 研 共催:クラシエ薬品(株)	ランチョンセミナー5(12:20~13:10) サルコペニアのリハビリテーション 栄養管理 演者:若林秀隆、座長:荒井秀典 共催:アボットジャパン(株)	ランチョンセミナー6(12:20~13:10) 地域で生ききるための栄養学 演者:東口高志、座長:小川純人 共催:イーエヌ大塚製薬(株)	
13:00				
	シンポジウム9 (13:20~14:50) 認知的・社会的フレイル対策 座長:鳥田裕之 牧迫飛雄馬 演者:李 相侖 牧迫飛雄馬 藤原佳典 下方浩史	市民公開講座(13:20~14:50) 健康長寿“フレイル(虚弱)”予防 ーフレイル・オーラルフレイルって何だろう?ー 座長:飯島勝矢 演者:飯島勝矢 吉村芳弘 平野浩彦 吉村典子 高橋 競	Meet the Expert 4(13:20~14:00) サルコペニア・フレイルの一次予防、二次予防、 三次予防としての運動・トレーニング 演者:石井好二郎	ポスター発表 (13:20~14:10) P2-1~P2-61
14:00			Meet the Expert 5 (14:10~14:50) サルコペニア、フレイルと糖尿病 演者:杉本 研	
15:00	表彰式・閉会式(14:55~15:00)			ポスター撤去 (15:00~15:30)
16:00				
17:00				